

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME**UROCOLTURA**

Gentile Utente,

Le comunichiamo alcune informazioni in merito all'Urinocoltura. Si raccomanda di raccogliere la prima urina del mattino o almeno 2 ore dopo l'ultima minzione. Un buon esito dell'esame dipende in gran parte dalla modalità di raccolta del campione. Si riportano di seguito le istruzioni a cui attenersi per una raccolta ottimale:

DONNE

- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone. Asciugarsi con fazzoletto di carta;
- lavarsi con acqua e detergente intimo i genitali e in particolare il meato uretrale (il punto da cui esce l'urina) esclusivamente con movimenti davanti-dietro, mai viceversa. Risciacquarsi sempre con movimenti davanti-dietro. Asciugarsi con fazzoletto di carta;
- Aprire il contenitore sterile per la raccolta del campione, facendo attenzione a non toccare mai con le mani la parte interna né del contenitore, né del coperchio;
- Tenendo con una mano divaricate le grandi labbra della vulva, iniziare a urinare senza raccogliere l'urina ma facendola andare nel wc; 5. trattenere l'urina;
- Tenendo sempre divaricate le grandi labbra riempire il contenitore fino a metà circa facendo attenzione a non bagnarlo esternamente;
- Trattenere l'urina;
- Chiudere il contenitore;
- Continuare la minzione fino allo svuotamento della vescica;
- Portare il campione presso la Friuli Coram. Se non è possibile portarlo subito, conservarlo in frigorifero per un tempo massimo di 2 ore.

UOMINI

- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone. Asciugarsi con fazzoletto di carta;
- Lavarsi con acqua e detergente intimo i genitali e in particolare il meato uretrale (il punto da cui esce l'urina) retraendo il prepuzio e lasciando scoperto il glande. Risciacquare e asciugare con fazzoletto di carta;
- Aprire il contenitore sterile per la raccolta del campione, facendo attenzione a non toccare mai con le mani la parte interna né del contenitore, né del coperchio;
- Iniziare a urinare senza raccogliere l'urina ma facendola andare nel wc;
- Trattenere l'urina;
- Avvicinare il contenitore per la raccolta del campione e riempirlo fino a metà circa facendo attenzione a non bagnarlo esternamente;
- Trattenere l'urina;
- Chiudere il contenitore;
- Continuare la minzione fino allo svuotamento della vescica;
- Portare il campione presso la Friuli Coram. Se non è possibile portarlo subito, conservarlo in frigorifero per un tempo massimo di 2 ore.

Per eseguire l'accertamento è necessario fissare un appuntamento con la segreteria al numero di seguito riportato: 0432.585211 oppure mandando una mail di richiesta all'indirizzo: info@coram.it.