

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME**SPERMIOGRAMMA E SPERMIOCOLTURA**

Gentile Utente,

La informiamo che per eseguire l'esame indicato è importante attenersi alle istruzioni riportate di seguito:

- Periodo di astinenza sessuale per un minimo di 2 giorni ed un massimo di 7 giorni prima della raccolta (periodo di astinenza ottimale 3-5 giorni);
- Per astinenza sessuale si intende mancata eiaculazione (rapporti, masturbazione e polluzioni notturne). • raccolta completa, senza perdita di frazione dell'eiaculato;
- Raccolta tramite masturbazione:
 - NON devono essere utilizzati coito interrotto o profilattici al lattice o tossici per gli spermatozoi;
 - NON si procede all'esame in seguito ad un periodo di febbre prolungato o comunque maggiore di 38°C nei tre mesi prima della raccolta;
 - NON si procede all'esame in concomitanza o in seguito (per periodo inferiore a due mesi) a terapie farmacologiche, che possono interferire con la spermatogenesi e con la vitalità e la motilità degli spermatozoi (antibiotici, chemioterapici, steroidi anabolizzanti ecc.).

INDICAZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE

- La raccolta deve avvenire tramite masturbazione ed essere eseguita presso il laboratorio di analisi;
- E' importante che il campione sia raccolto in un contenitore idoneo (sterile);
- La raccolta deve essere eseguita non prima dell'ora concordata con il centro (previo appuntamento);
- In circostanze eccezionali, e dopo accordi con il biologo, il campione può essere raccolto a casa e consegnato entro 20-30 minuti dalla raccolta. Durante il trasporto da casa alla Friuli Coram è necessario garantire che il campione sia mantenuto ad una temperatura tra i 30°C e i 37°C (avvolgerlo utilizzando, ad esempio, ovatta o una calza). Sul contenitore è necessario scrivere nome, cognome e data di nascita.

NOTE

In casi di interventi chirurgici programmati o chemio-radioterapia o impossibilità fisica del paziente a ripetere la raccolta o grave difficoltà ad eiaculare, tali indicazioni non devono essere prese in considerazione (l'esame viene eseguito ugualmente).

Per eseguire l'accertamento è necessario fissare un appuntamento con la segreteria al numero di seguito riportato: 0432.585211 oppure mandando una mail di richiesta all'indirizzo: info@coram.it.