

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME**CURVA DA CARICO GLUCOSIO**

Gentile Utente,

La informiamo che per eseguire l'esame indicato è importante attenersi alle istruzioni riportate di seguito:

- Nei 3 giorni che precedono l'esame l'alimentazione deve essere equilibrata, si consiglia di assumere massimo 150 gr di carboidrati al giorno e che sia mantenuta la consueta attività fisica;
- L'assunzione di farmaci, ad eccezione dei farmaci salvavita, deve essere rimandata fino all'avvenuta effettuazione dei prelievi;
- L'esame va effettuato a digiuno da almeno 8 ore e non superando le 14 ore;
- Dopo l'assunzione della soluzione glucosata il paziente dovrà rimanere in sala d'attesa per circa 2 ore;
- Deve attendere nella sala indicata dal personale senza camminare, fumare e allattare in caso di curve di controllo post-partum;
- In caso di vomito e/o malessere il test verrà sospeso;
- In caso di glicemia basale ≥ 126 mg/dL il test non verrà eseguito.

NB: Si consiglia di presentarsi senza bambini al seguito, perché il movimento per accudire la prole porterebbe ad un consumo di zuccheri con conseguente abbassamento dei valori di glicemia, non rispettando così la situazione basale.

Per eseguire l'accertamento è necessario fissare un appuntamento con la segreteria al numero di seguito riportato: 0432.585211 oppure mandando una mail di richiesta all'indirizzo: info@coram.it.