

PREPARAZIONE ALL'ESAME "CITOLOGICO URINARIO"

Gentile Signora/e,

La informiamo che per eseguire l'esame indicato è importante attenersi alle istruzioni riportate di seguito.

L'esame prevede la raccolta delle urine per 3 giorni consecutivi e la consegna dei 3 campioni al terzo giorno. Non è necessario il digiuno, si può quindi fare una normale colazione prima dell'esame.

La Friuli Coram fornisce all'Utente o al centro esterno, un kit per la raccolta composto da:

- N°1 contenitore di plastica con tappo sterile a bocca larga, da riutilizzare per la raccolta dell'urina nei giorni successivi dopo averlo accuratamente lavato ed asciugato;
- N°3 contenitori di plastica con all'interno una soluzione che ha funzione fissativa della componente cellulare.

INDICAZIONI PER LA RACCOLTA

GIORNO 1

1. Al risveglio, eliminare la prima urine del mattino;
2. Bere circa un litro di acqua o altra bevanda non alcolica e non gassata;
3. Effettuare un'igiene intima con acqua corrente, evitando di usare sapone o altri detergenti;
4. Dopo aver bevuto, raccogliere la seconda urina in un contenitore di plastica, consegnato in accettazione (contenitore sterile a bocca larga);
5. Far riposare le urine nel contenitore per circa trenta minuti per concentrare le cellule sul fondo;
6. Eliminare la parte superficiale dell'urina, lasciando circa 20mL;
7. Versare nel contenitore dedicato, consegnato dall'accettazione da contrassegnare con il numero 1 (riferito al primo giorno di raccolta) e richiuderlo bene;
8. Il campione biologico così raccolto deve essere agitato delicatamente e può essere conservato in un luogo fresco a temperatura ambiente;

GIORNO 2

1. Ripetere la procedura del primo giorno;
2. accertarsi che sopra il contenitore che verrà consegnato sia riportato il numero "2", che identificherà il campione raccolto il secondo giorno.

GIORNO 3

1. Ripetere la procedura del primo giorno;
2. accertarsi che sopra il contenitore che verrà consegnato sia riportato il numero "3", che identificherà il campione raccolto il terzo giorno.