

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME**BREATH TEST LATTOSIO**

Gentile Signora/e,

La informiamo che per eseguire l'esame indicato è importante attenersi alle istruzioni riportate di seguito e che l'utente dovrà rimanere nei pressi della struttura per circa due ore, ovvero il tempo necessario per portare a termine la raccolta dell'aria espirata:

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Per l'esecuzione di questo esame è necessario attenersi alle seguenti raccomandazioni:

- Non assumere fermenti lattici o lassativi nei 3 giorni precedenti l'esame;
- Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi quindi a digiuno la mattina dell'esame;
- Si può assumere acqua non gasata.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare;
- non fumare;
- evitare di allontanarsi dalla struttura e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica;
- potrà bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità.

CONTROINDICAZIONI

Il test prevede la somministrazione di lattosio che, in caso di intolleranza, potrebbe dare origine alla sintomatologia caratteristica, ovvero meteorismo, gonfiore addominale, dolore addominale, diarrea, gas e nausea.

Per eseguire l'accertamento è necessario fissare un appuntamento con la segreteria al numero di seguito riportato: 0432.585211 oppure mandando una mail di richiesta all'indirizzo: info@coram.it.