

## PREPARAZIONE ALL'ESAME "MICROBIOMA INTESTINALE"

Gentile Signora/e

La informiamo che per eseguire l'esame indicato le verrà fornito un kit specifico contenente un tubo con un batuffolo di cotone che potrà richiedere e recuperare direttamente presso la nostra struttura. Per garantire una buona analisi, è essenziale seguire le istruzioni seguenti durante il prelievo del campione.

### PREPARAZIONE ALL'ESAME

- Non aprire la provetta finché non si è pronti per prelevare il campione.
- Non assumere antibiotici, antimicotici o immunosoppressori nelle **6 settimane** precedenti al prelievo del campione.
- Se è stato sottoposto a radioterapia o chemioterapia, deve attendere almeno **6 settimane** prima di prelevare il campione.
- Mantenere abitudini quotidiane regolari per due settimane prima di prelevare il campione per conoscere il Suo microbioma "normale".
- Raccolga un campione delle solite feci.

### MODALITA' DI RACCOLTA CAMPIONE

1. Aprire il tubo ruotandolo e tirandolo. Assicurarsi che il tampone non venga a contatto con superfici diverse da quella del campione.
2. Dopo aver evacuato si pulisca con un pezzo di carta igienica.
3. Procedere alla raccolta del campione strofinando leggermente l'estremità terminale del tampone (cotone) contro la macchia di feci sulla carta igienica. Non sovraccaricare il batuffolo di cotone con una quantità eccessiva o con grumi, è necessaria solo una piccola macchia sul tampone per l'analisi\*.

\* Caricare il campione con materiale in eccesso o insufficiente può condizionare o addirittura impedire l'analisi del test.



4. Inserire immediatamente il tampone (cotone) nella provetta senza che entri in contatto con altre superfici e premere per chiudere correttamente il tubo fino a quando non sentite "CLICK".
5. Una volta prelevato il campione, lo conservi a temperatura ambiente fino alla consegna alla nostra struttura.

La consegna del campione può essere fatta negli orari di apertura della struttura:

- dal lunedì al venerdì dalle 7:00 alle 17:00;
- sabato dalle 7:00 alle 11:00.