

PERCORSO 10.000 *passi di Salute*

8 GIUGNO 2023

COMUNE DI BUTTRIO

VIA DIVISIONE JULIA, 36, BUTTRIO



08/06/2023 - ORE 18.00 PRESENTAZIONE DELL'INIZIATIVA "PERCORSO 10.000 PASSI DI SALUTE"

Presentazione dell'iniziativa promossa dal Comune di Buttrio, dalla Fondazione Luigi Danieli e Coram ed illustrazione da parte del Dott. Lucio Mos, cardiologo, della relazione dal titolo "Attività fisica e prevenzione cardiovascolare" che conferma che praticare attività fisica regolarmente migliora la salute, aumenta il benessere psicologico e svolge un ruolo di primaria importanza nella prevenzione delle malattie croniche.



15/06/2023 - ORE 18.30 PRIMA USCITA

Durante la camminata sarà presente il Dott. Lucio Mos, cardiologo e già presidente della Società italiana di cardiologia dello sport, che parlerà dell'esercizio fisico inteso come terapia delle malattie cardiovascolari.



29/06/2023 - ORE 18.30 SECONDA USCITA

Durante la camminata sarà presente il Prof. Maurizio Ruscio Presidente del Gruppo Italiano di Studio della Malattia di Lyme, che illustrerà i rischi per la salute connessi alle punture di zecca.

INFORMAZIONI

-  Via Divisione Julia, 36 - 33042 Buttrio
-  0432 636.111
-  protocollo@comune.buttrio.ud.it
-  Ingresso libero fino ad esaurimento posti



FONDAZIONE
LUIGI DANIELI

Per gli anziani, con gli anziani

coram

