

INFORMATIVA

TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO

NOZIONI GENERALI

Il test da sforzo al cicloergometro è una prova che serve ad evidenziare la risposta dell'apparato cardiocircolatorio allo sforzo ed eventuali suoi effetti. Durante lo sforzo si registra un aumento della frequenza cardiaca, della pressione arteriosa, del flusso sanguigno nelle arterie coronariche e del consumo di ossigeno da parte del cuore.

Le modificazioni indotte dallo sforzo in condizioni di malattia determinano sintomi e segni di regola individuabili mediante le apparecchiature utilizzate durante la prova.

SVOLGIMENTO DELL'ESAME

Il paziente si posiziona sulla cyclette e pedala contro una resistenza fissa o progressivamente crescente. Il paziente è costantemente collegato ad un sistema di rilevazione delle funzioni vitali e dell'ECG. La prova viene interrotta alla comparsa dei sintomi quali: dolore al petto, alle gambe, affanno, affaticamento o quando il medico riterrà opportuno interromperla.

INDICAZIONI AL TEST DA SFORZO

Il test da sforzo viene eseguito sia nell'individuo sano che nel cardiopatico.

Nel soggetto sano si esegue per valutare la capacità funzionale o come screening nei soggetti con elevati fattori di rischio coronario. L'ECG da sforzo è il test più indicato nella diagnosi e valutazione della cardiopatia ischemica.

Nell'individuo cardiopatico il test da sforzo è invece indicato quando si vuole valutare la gravità della malattia coronaria, gli effetti della terapia medica, gli effetti del trattamento chirurgico, gli effetti della terapia riabilitativa.

RISCHI POSSIBILI

Tale esame non è esente da complicanze anche se eseguito con diligenza e prudenza. Durante la prova il paziente dovrà tempestivamente avvertire il medico della comparsa di dolore toracico, senso di vertigine, debolezza, malessere generale, poiché questi segni possono essere indicativi di un relativo stato di pericolo.

Le complicanze che possono verificarsi, pur se raramente, possono essere pericolose per la vita. Sono comunque a disposizione apparecchiature idonee e personale addestrato ed esperto per affrontare tali situazioni. Va tenuto presente che anche gli sforzi durante le attività fisiche quotidiane possono comportare un analogo rischio per un cardiopatico.

CONTROINDICAZIONI

Controindicazioni assolute all'esecuzione del test da sforzo sono:

- Scompenso cardiaco in atto
- Infarto del miocardio in atto
- Miocardite/pericardite acuta
- Embolia polmonare o sistemica recente
- Aneurisma dissecante dell'aorta
- Malattie infettive acute
- Aritmie gravi non controllate dalla terapia
- Stenosi aortica severa.

INFORMAZIONI SULLA PREPARAZIONE

Il paziente deve presentarsi per la prova:

- Dopo almeno 3 ore di digiuno
- Munito di calzature comode (scarpe da ginnastica) e pantaloni da tuta o pigiama o pantaloncini corti
- Evitare il fumo di sigaretta e l'assunzione di sostanze eccitanti (caffè) almeno per 3 ore prima della prova.