

LABORATORIO FRIULI CORAM S.r.l.

AGLI UTENTI:

INFORMAZIONI UTILI PER L'ESECUZIONE DELLE CURVE DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT)

Gentile utente,

il seguente documento vuole fornire alcune informazioni importanti in merito alle curve da carico orale di glucosio (OGTT), che riteniamo possano esserLe utili.

Confidando che il seguente documento possa risultarLe d'aiuto, rimaniamo a disposizione per qualunque necessità o chiarimento.

Cordiali saluti,

Laboratorio Friuli Coram S.r.l.

L'esame

Il glucosio è la principale fonte di energia delle cellule presenti nel nostro organismo e l'unica fonte di energia a breve termine per il cervello e il sistema nervoso. Per questo motivo, è necessario un apporto costante di glucosio pronto all'uso e mantenere un livello pressoché costante di glucosio nel sangue. L'esame di tolleranza al glucosio misura i livelli di glucosio nel sangue a digiuno e a due ore dall'assunzione di 75 grammi di glucosio.

Il diabete è la malattia più comune che deriva dallo squilibrio tra livelli di glucosio e i livelli di insulina, l'ormone secreto dal pancreas che ha la funzione di permettere l'ingresso nelle cellule del glucosio. Ci sono varie forme di diabete, le più comuni sono:

- Il diabete di tipo 1 si manifesta quando l'organismo non è in grado di produrre insulina per abbassare la glicemia. Solitamente, nel diabete di tipo 1 le cellule che producono insulina (cellule beta del pancreas) sono distrutte dal sistema immunitario dell'organismo (fenomeno di autoimmunità);
- Il diabete di tipo 2, invece, risulta dalla combinazione di insulino-resistenza (ridotta risposta delle cellule all'azione dell'insulina) e insufficiente produzione di insulina;
- Alcune donne in gravidanza possono sviluppare il diabete gestazionale, che consiste nella presenza di alti livelli di glucosio nel sangue durante il secondo o terzo trimestre di gestazione.

Perché fare il test?

Per stabilire la diagnosi di diabete e prediabete e, talvolta, per lo screening del diabete.

Quando fare il test?

Di solito, in seguito al riscontro di risultati anomali o borderline al test glicemico a digiuno (FBG) o all'emoglobina glicata (HbA_{1c}); talvolta, quando viene richiesto l'utilizzo di questo esame per lo screening del diabete, poiché caratterizzato da maggior sensibilità.

Che tipo di campione viene richiesto?

Un campione di sangue prelevato da una vena ad intervalli di tempo.

Il test richiede una preparazione?

- Nei 3 giorni che precedono l'esame mantenere il consueto stile di vita
- L'assunzione di farmaci, ad eccezione dei farmaci salvavita, deve essere rimandata fino all'avvenuta effettuazione dei prelievi
- L'esame va effettuato a digiuno da almeno 8 ore e non superando le 14 ore

Quanto dura il test e come ci si deve comportare durante l'esame?

- In caso di glicemia basale ≥ 126 mg/dL il test verrà sospeso
- Dopo l'assunzione della soluzione glucosata il paziente dovrà rimanere in sala d'attesa per le 2 ore successive
- Deve attendere nella sala indicata dal personale senza camminare, fumare e allattare in caso di curve di controllo post-partum
- In caso di vomito e/o malessere il test verrà sospeso

NB: Si consiglia di presentarsi senza bambini al seguito, perché il movimento per accudire la prole porterebbe ad un consumo di zuccheri con conseguente abbassamento dei valori di glicemia, non rispettando così la situazione basale.