

PREPARAZIONE ALL ESAME

“BREATH TEST AL LATTOSIO”

Gentile Signora/e

La informiamo che per eseguire l'esame indicato è importante attenersi alle istruzioni riportate di seguito, e che l'utente dovrà rimanere nei pressi della struttura per circa quattro ore, ovvero il tempo necessario per portare a termine la raccolta dell'aria espirata.

PREPARAZIONE ALL ESAME

Per l'esecuzione di questo esame e' necessario attenersi alle seguenti raccomandazioni:

- Astensione dal consumo di latte, derivati e farinacei 24 ore prima dell'esecuzione del test.
- Il giorno precedente l'esame seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni alimentari:
COLAZIONE: un bicchiere di te; PRANZO: riso bollito condito con poco olio; CENA: una bistecca ai ferri o un pesce lesso; non assumere fibre (pane, pasta, frutta e verdura), non bere bibite gasate, ma solo acqua naturale.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore (non assumere neppure l'acqua).
- Non mangiare caramelle e gomme da masticare il giorno dell'esecuzione del test.
- Astensione dal fumo dalla sera precedente l'esecuzione del test.
- Nei 10 giorni antecedenti l'esecuzione del test non assumere lassativi o fermenti lattici, non assumere antibiotici.
- Nei 30 giorni antecedenti l'esecuzione del test non eseguire esami come colonscopia o clisma opaco.
- Non effettuare attività fisica la mattina dell'esecuzione del test.
- Il giorno dell'esame eseguire accurata igiene del cavo orale effettuando anche risciacqui con collutorio prima di recarsi in struttura.
- Il giorno dell'esame non assumere farmaci inalatori, previa consultazione con il medico curante.
- È inoltre sconsigliato sottoporsi all'esame qualora si manifestasse diarrea.

CONTROINDICAZIONI

Il test prevede la somministrazione di lattosio che, in caso di intolleranza, potrebbe dare origine alla sintomatologia caratteristica, ovvero meteorismo, gonfiore addominale, dolore addominale, diarrea, gas e nausea.

L accertamento può essere svolto negli orari di apertura della struttura:

- dal Lunedì al Venerdì dalle 7.30 alle 14.00;
- Sabato dalle 7.30 alle 8.30.

Per eseguire l'accertamento è necessario fissare un appuntamento con la segreteria al numero di seguito riportato: 0432 585211 oppure mandando una mail di richiesta ad info@coram.it.