

**PREPARAZIONE PAZIENTE POLISONNOGRAFIA****MOD**

Pag. 1 di 1

**ENTE:** NEW CORAM S.R.L.

## PREPARAZIONE ALL'ESAME POLISONNOGRAFIA A DOMICILIO

Gentile Utente,  
le comunichiamo alcune informazioni in merito all'esame Polisonnografico a domicilio.

Si tratta di un'indagine non invasiva a cui si sottopone chi soffre di disturbi del sonno. Questa metodica consiste nel registrare simultaneamente più parametri fisiologici durante la notte, rilevando: la saturazione dell'ossigeno nel sangue, i movimenti del torace e dell'addome, i movimenti dell'aria che concorrono al respiro e alle apnee, la frequenza cardiaca e l' ECG, la posizione corporea e i movimenti delle gambe.

Per l'esecuzione dell'esame è necessario che si presenti verso le ore 18.00 in accettazione, portando con se la prescrizione medica e, se in possesso, la documentazione sanitaria pregressa. Si vesta normalmente (se possibile con una tuta a pantaloni lunghi) e indossi una maglietta intima con cui poi andrà a dormire.

Il personale infermieristico Le rileverà pressione, peso, altezza e saturazione dell'ossigeno (con sensore al dito) e successivamente eseguirà il montaggio dello strumento, in gran parte sopra la maglietta. Le spiegherà come posizionare il sensore al dito e la cannula nasale affinché possa indossarlo a casa prima dell'inizio della registrazione (verso le ore 21.00).

Le sarà fornito un "Diario del Sonno" su cui dovrà annotare al mattino (ed eventualmente anche durante la notte se resta sveglio a lungo) se e come ha dormito, se e quante volte si è alzato durante la notte o altre informazioni che le sembreranno utili.

Le verranno applicati vari sensori esterni, come mostrato nell'immagine, nulla di invasivo, qualche volta potrebbe essere necessaria una piccola rasatura alle gambe. Dopo aver indossato lo strumento potrà muoversi liberamente e svolgere le normali attività (cenare, guardare la televisione, leggere un libro ...) senza temere di danneggiarlo. Dovrà solo avere l'accortezza di non toccare alcun tasto o sensore, non togliere la maglietta né fare la doccia o il bagno. Potrà lavarsi ponendo attenzione a non bagnare l'apparecchio.

Le chiediamo di non compiere attività sportive o comunque troppo faticose.

La stanza da letto dovrà essere confortevole, riscaldata d'inverno e climatizzata se fa molto caldo, al fine di evitare che l'esame possa essere alterato e/o fastidioso per Lei.

Le raccomandiamo di comportarsi come al solito, assunto l'eventuale terapia farmacologica senza modifiche, salvo nostra indicazione.

La registrazione normalmente viene effettuata dalle 21.30 alle 7.30, ma potrà andare a dormire anche più tardi ed alzarsi secondo le sue abitudini.

Al mattino seguente, non prima delle ore 6.30, potrà staccare il sensore a dito e la cannula nasale, mantenendo il resto. Le daremo un secondo appuntamento entro le ore 9.00 per togliere lo strumento e concludere l'esame.

La refertazione sarà pronta entro circa 7 giorni, per qualsiasi informazione può contattarci al numero 0432 585420.

